

**Die Teilnahme  
ist freiwillig und  
kostenlos für Sie.**

### **Kontakt Daten**

**Veronika Hermle-Wehl**

**Telefon:** 0162 461 3957

**E-Mail:** v.hermle-wehl@gn-heuberg.de



**Baden-Württemberg**

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

*Dieses Projekt wird finanziert durch das  
Ministerium für Soziales, Gesundheit und  
Integration aus Landesmitteln, die der Landtag  
Baden-Württemberg beschlossen hat, sowie  
mit Unterstützung der Gemeinde Bubsheim.*

Die **Gesundheitsnetz Heuberg eG** wurde mit dem Ziel gegründet, die wohnortnahe medizinische Versorgung auf dem Heuberg langfristig zu sichern. Neben dem Betreiben von Arztpraxen in Form von medizinischen Versorgungszentren (MVZ) haben wir uns auch einer stärkeren Einbindung nichtärztlicher Fachkräfte und einer Verbesserung der multiprofessionellen Zusammenarbeit verschrieben. Dadurch sollen ärztliche Ressourcen geschont und die Versorgungssituation jedes Einzelnen verbessert werden.

Als zentrales Bindeglied zwischen Arztpraxis, Therapie und Pflege koordiniert die Patientin den Versorgungsprozess und unterstützt die Arztpraxen bei der Versorgung im häuslichen Bereich. Das Angebot richtet sich vor allem an chronisch Kranke, mehrfach Erkrankte, psychisch Erkrankte, ältere Menschen und deren Angehörige. Es soll in schwierigen Versorgungssituationen Unterstützung und Hilfe bieten.

**Gesundheitsnetz Heuberg eG**

Gosheimer Straße 4

78585 Bubsheim

**[www.gn-heuberg.de](http://www.gn-heuberg.de)**



**GESUNDHEITSNETZ  
HEUBERG eG**

**Patientenlotsin  
(Community Health Nurse)  
für den Heuberg**

ein Angebot der  
Gesundheitsnetz Heuberg eG

## Über mich

Mein Name ist Veronika Hermle-Wehl. Ich bin examinierte Krankenschwester und Dipl. Pflegewirtin (FH). Mit meiner langjährigen beruflichen Erfahrung sowohl im Krankenhausbereich als auch in der Altenhilfe möchte ich mich als Patientenlotsin einsetzen, um Ihnen und Ihrer Gesundheit dienlich zu sein. Als ein "Kind" des Heubergs kenne ich die örtlichen Strukturen und Gegebenheiten.

Mein Anspruch: gemeinsam mit Ihnen in schwierigen Situationen passende Lösungen finden.



## Meine Aufgaben und Leistungen

- Ich nehme mir Zeit, Ihre medizinische und soziale Situation zu analysieren und Ihren Hilfebedarf zu ermitteln.
- Gemeinsam mit Ihnen entwickle ich Maßnahmen um Ihre Situation zu verbessern. Dabei stehen Ihre Ziele im Mittelpunkt.
- In Zusammenarbeit mit den haupt- und ehrenamtlichen Angeboten in der Region vermittele ich Ihnen konkrete Hilfsangebote (z.B. Nachbarschaftshilfe, ambulante Pflege, Therapien)
- Ich helfe Ihnen bei der Beantragung von Leistungen und Auseinandersetzung mit Behörden und Kostenträgern.
- Im Rahmen regelmäßiger Hausbesuche überwache ich in Abstimmung mit Ihrer Hausarztpraxis Ihren Gesundheitszustand und prüfe, ob Ihre häusliche Versorgung ausreichend gesichert ist:

- › Vitalzeichenkontrolle und körperliche Untersuchung
  - › Blutabnahmen, s.c. Injektionen, z.B. Vit. B 12
  - › Wundversorgung z.B. Dekubitus, Ulcus Cruris...
  - › Schmerzmanagement
  - › Kontrolle der Medikamenteneinnahme
- Ich berate Sie zum Umgang mit Erkrankungen und körperlichen Beschwerden.
  - Ich gebe Ihnen Tipps zu den Themen Ernährung, Bewegung, etc., z.B. bei venöser Insuffizienz, Diabetes mellitus...

## Die Ziele meiner Arbeit

Ich möchte, dass

Sie rundherum bestens versorgt sind

- Sie so lange wie möglich im eigenen Zuhause leben können
- Sie dabei unterstützen, mit Ihrer Krankheit umzugehen und Ihre eigene Gesundheitskompetenz stärken
- Gesundheit, Lebensqualität, Wohlbefinden und Selbsthilfefähigkeit fördern

## Ablauf

Sie suchen Hilfe und Unterstützung in Ihren gesundheitlichen Fragen.

Dann sprechen Sie Ihren Hausarzt\*In oder unsere Patientenlotsin direkt an. In einem Erstgespräch erfassen wir gemeinsam die aktuelle Situation und prüfen, ob und wie Sie unterstützt werden können.

Im weiteren Verlauf werden wir gemeinsam Ziele und Maßnahmen festlegen, die Ihre persönliche und gesundheitliche Lage verbessern können. Hierbei stehen Sie im Mittelpunkt der Arbeit. Es werden Möglichkeiten gesucht, die sich in Ihrer Umgebung realisieren lassen.

